

KRIK

MAGAZINE



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

Afgiftekantoor 9099 Gent X - P2A6156

Nummer 4 / oktober - november - december 2014



- ⌘ Nieuwe initiatieven CP voetbal en 5-a-side
- ⌘ Brons voor Florian Van Acker op WK tafeltennis
- ⌘ Arnout Matthys rijdt Flandriencross for life



engageert. De kleine Lander Coninx (6) vond zijn weg naar de kids-ploeg van SV Zulte Waregem. Ongetwijfeld onvergetelijk voor hem. Vader Benny Coninx wil in het Limburgse graag een CP-voetbal-aanbod uitwerken. Samen met Parantee, KRC Genk en Football+Foundation onderzoekt hij de mogelijkheden.



ZEILEN – Open zeildagen in West-Vlaanderen

Mathieu Verbrugghe en Philippe Van Der Hofstadt

In het najaar vonden voor de eerste keer in West-Vlaanderen inclusieve 'Open Zeildagen' plaats. Tijdens deze promotionele zeildagen konden mensen met en zonder beperking gratis kennismaken met de zeilsport: want zeilen is mogelijk voor iedereen!

Op zaterdag 13 september vond de eerste Open Zeildag plaats bij Anemos-VVW Heist in Knokke-Heist en op zaterdag 4 oktober werd dit unieke concept nog eens herhaald door de Brugse Zeil- en Yachtclub. Het project werd boven de doopvont gehouden door Sailability Vlaanderen, Anemos-VVW Heist, BZYC, VYF, Parantee en de provincie West-Vlaanderen.

Tijdens de twee zeildagen hebben bijna 80 mensen met en zonder beperking kunnen genieten van het zeilen. De reacties van de deelnemers waren uitermate enthousiast.

Lieve R. beleefde alvast een fantastische dag: 'Elke week zeil ik bij Sailability in Mol. Telkens weer een fijne ervaring! En dan kregen we de kans om bij Anemos (club in Knokke-Heist) eens een keertje op zee te zeilen. Een grote wens van mij, maar moeilijk haalbaar om mij in en vooral uit de boot te krijgen met mijn fysieke beperking, dacht ik. Maar voor Philippe geen probleem: 'Als je zo graag meegaat, dan zorgen we dat je mee kan. Schrijf je maar in!' Het was daar in Anemos schitterend georganiseerd. Een verlengde lift tilde ons vanuit een strandstoel zo de boten en

strandwagens in. 's Morgens strandzeilen en met de Laser op zee. Na de middag met de Windrider zeilen op een vrij hevige zee. Zo een gevoel van vrijheid heb ik nog nooit ervaren... het was de dag van mijn leven.'

Julie L. was in Brugge van de partij: 'Op 4 oktober was er de zeildag in Brugge. Het was de tweede keer dat ik ging zeilen en net zoals de eerste keer in Knokke was ik toch wel wat zenuwachtig. Ik wist nu al meer hoe het in zijn werk gaat, maar toch... Ik had eigenlijk nooit gedacht dat ik ooit zou kunnen gaan zeilen. Ik had mij vooraf ingeschreven en wist al met welke boten ik mee mocht varen. Mijn eerste boot was een gewone zeilboot "No Limits". Met wat hulp kroop ik in de boot en konden we een rustig tochtje doen op het Brugse kanaalwater. Het was echt wel zalig, een beetje dobberen op het water, genieten van de zon en het waaien van de wind door de zeilen. Als er meer wind was konden we ook iets sneller varen. In de namiddag stond een trimaran voor mij klaar. Ik had er al mee gevaren in Knokke op volle zee aan 4 à 5 beaufort. Daar kon ik bijna niet meer kijken omwille van de liters zeewater dat ik over mij kreeg. Op het Brugse kanaalwater was het gelukkig wat rustiger. Ze hadden mij met een tillift in de trimaran getild. Daarna was het de beurt aan mijn hulphond. Ze vertrouwde het eerst niet zo maar met een beetje aanmoediging ging ze er toch vlot in. We vertrokken dan voor een tochtje. De trimaran is echt zalig! De snelheid die die boot kan nemen is echt wel tof. Mijn hulphond bleef er heel rustig onder en we hebben er allebei enorm van genoten. Ik hoop dat er in de toekomst nog van die dagen zullen worden georganiseerd. Het is heel plezant om te zeilen!

De doelstelling van deze Open Zeildagen was tweeledig. Enerzijds de krachten bundelen om de zeilsport voor iedereen toegankelijk te maken, ook voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Anderzijds de watersportclubs en zeilscholen stimuleren om een G-werking uit te bouwen. Want nu al wordt vastgesteld dat meer en meer Vlaamse watersportverenigingen worden meegesleurd in het



De zeilsport wordt voor iedereen toegankelijk



Een tillift helpt zeilers in en uit de boot

enthousiasme en interesse tonen om een G-zeilwerking op te starten. Dit succesverhaal krijgt dus zeker een vervolg!



ZWEMMEN – DAIS prominent aanwezig op de Euro Specials 2014

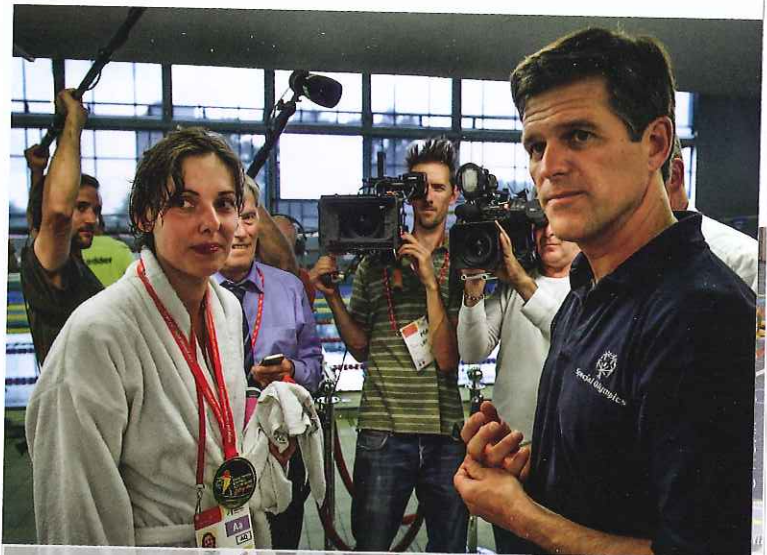
Fred De Mot

De 'Games of the Heart', de Europese Spelen van Special Olympics waren voor DAISvzw een topgebeurtenis. DAIS was er vertegenwoordigd door vier zwemmers, een atleet en zwemcoach Goedele Van Laer. Onze sporters waren erg succesvol! Mieke De Mot won de eerste gouden medaille voor België in de 400m vrije slag en haalde verder zilver op 200m en zilver met de aflossingsploeg. Mickaël Hinnebaut deelde in het zilver van de 4x50m en verbeterde zijn besttijden, Lieselot Berckmans kwam terug met tweemaal goud en eenmaal brons, Yari Van Eeckhout rijfde zilver en brons binnen! In atletiek behaalde Brecht



Gemedailleerde zwemmers van DAIS met coach Goedele

Ramsdam twee bronzen medailles. Allen beleefden ze in Antwerpen en Mol de tijd van hun leven. Voor Mieke De Mot was het een extra grote belevenis. Zij fungeerde als Specials' ambassadrice van het zwemmen. In die rol bezorgde ze DAIS veel uitstraling in alle media. 'Koppen' op EEN maakte een mooie reportage van haar en in 'de Zevende Dag' mocht ze terugblikken op deze Spelen. De televisiecamera's hadden ook aandacht voor de knuffel felicitaties vanwege Tim Shriver (President van Special Olympics International) na haar 400m. VTM bracht Miekas ontmoeting met koning Filip in beeld, van wie ze de olympische vlam in ontvangst mocht nemen. De vele interviews en artikelen in de pers en haar verschijning op de grote promotiespandoeken droegen nog extra bij aan de publieke zichtbaarheid van DAIS. DAIS is Mieke dankbaar maar dankt ook zijn supporters en zijn sponsors (Deloitte, Belfius, Toyota) en de burgemeesters van Ternat, Ninove en Aalst die onze sporters zo hartelijk ontvingen bij hun terugkeer.



Felicitaties voor Mieke van president Tim Shriver



Als u zorgt voor het verbeteren van uw persoonlijk record...

...dan zorgt arena voor de rest. Sinds jaar en dag is arena vooraanstaand verzekeringspartner van talloze sportfederaties. Zo kan u gerust zijn dat u zelfs bij het beoefenen van uw favoriete sport kan rekenen op de steun van een deskundig team op die momenten dat het minder goed gaat.

Voor meer inlichtingen en advies surf naar www.arena-nv.be.



arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE